

Die 9 Entwicklungsbeschleuniger in der Übersicht

1. Flexibilität

Ich begrüße Veränderung und bin offen für Neues –
meine Flexibilität macht mich attraktiv

2. Mut

Was wäre mir alles möglich, mit doppelt so viel Mut?

3. Loslassen

Wer loslässt, hat beide Hände frei

4. Lösungsorientierung

Ich zerschneide nicht, was sich aufknoten lässt

5. Selbstverantwortung

Jede Entwicklung, jede Veränderung fängt bei mir an

6. Kairos

Ich achte auf meine Zeit – erkenne und nütze
günstige Momente

7. Gut entscheiden

Ich treffe gute Entscheidungen für mein Leben –
im Großen wie im Kleinen

8. Zielorientierung

Ich setze mir Ziele, die ich auch erreiche!

9. Konsequenz

...ist mein Treibstoff für Weiterentwicklung!

© Auszug aus dem Buch:

Wecke, was in dir steckt! Chili-Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung.
Ewald Kugler. ISBN 978-3-407-85958-7. Beltz, 2013.